

????????? ???? START LINE Training ??? ?????



??????? : ??? ???? ??????
???
 ?????? ??? ? ??? 14999 ???
 ??? 14999 ???

[??????? ?????? ?? ????? ??????](#)
 ?????????????[Start Line](#)

?????????
????????? ???? START LINE Training

????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ? ??????. ????? ?????????????? ??? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????.

????: ?????????????????? ?????, ??????.
 ?????? ????: ?????????????? ???22 ?? ? ?????????????? ?????????? (??-??: ??????-?????????).
 ?????: ? ?????????? ?? ??????.
 ?????: ?????????????? ?? ?????????? ????? 40?25 ?? ?? ?????????? ?????????? ?????.
 ?????: ??? ???? ?? ?????????? ??????? 40?25 ??. ??????? ????????????????? ? ??????????????. ?????????????? ?????? ??????? ??????????
 ??????????, ?????? ??????????. ?????????????? ?????????????? ????????? ?? ??? ??????.
 ?????????????????????? ??????: ?????????????????? ??????? 125 ?? ?? ?????? ?????????? ??????.
 ?????? (????????????????? ?????????): ????? 274 ??, ????? 152,5 ??, ????? 76 ??.
 ?????? ? ?????????? ?????: ????? 152,5 ??, ????? 12,5 ??, ????? 143 ??.
 ?????? ??????: 2 ??., ????? 157 ??, ????? 18 ??, ????? 141 ??. ?????????????? ? ?????????? ?????.
 ??? ?????: 48 (1/2 ?????) ??.
 ??? ? ?????????: 58 (1/2 ?????) ??.

?????????
??? ??? ??????? ?? ??? ??????.